

Filipa Farrajota - Psicóloga Clínica

Membro efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses



Informação Profissional

Após a formação inicial em Psicologia Clínica, a minha prática clínica estendeu-se por diferentes instituições, públicas e privadas, situadas em Lisboa. O campo de actuação focalizado no âmbito da saúde, quer em contexto hospitalar, quer associativo, permitiu especializar as técnicas psicoterapêuticas no acompanhamento individual e de grupo, bem como o domínio dos processos de avaliação psicológica. Actualmente, com a mudança de residência, desempenho a actividade somente em clínica privada.

Formação

- Licenciatura em Psicologia, especialização em área de Clínica, pela Universidade do Algarve.
- Master Internacional em Psicologia Clínica, pela AEPC- Asociación Española de Psicología Conductual y Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS)
- Formação Pedagógica de Formadores inicial.

Formação em Psicoterapia

- Terapia Cognitivo-Comportamental pela AEPC- Asociación Española de Psicología Conductual y Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS).
- Terapia Gestalt pela SLEPG - Sociedade Luso-Espanhola de Psicoterapia Gestalt.

Formação em áreas como:

- Sexualidade
- Neuropsicologia
- Sexologia
- Psicodrama Psicanalítico
- Adolescência
- Avaliação Psicológica
- Psicologia da Saúde
- Vírus da Imunodeficiência Humana/SIDA
- Doenças Infecciosas
- Comportamentos sexuais de risco e Infecções de transmissão sexual
- Homossexualidade
- Transgénero
- Trabalhadores do Sexo
- Toxicoddependência
- Prevenção, intervenção e acompanhamento dos sem-abrigo

Experiência Profissional

Hospital de Santa Maria – Lisboa

Integrada nos seguintes departamentos:

Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental, integrada em equipa de internamento do Piso 4 Consultas externas e acompanhamento dos doentes internados.

Laboratório de Psicologia Médica - Processos de Avaliação Psicológica.

Núcleo de Etilo-Risco (NETER)- co-terapeuta na terapia de grupo, participação nas consultas de etilo-risco.

Associação Abraço

Gabinete de Psicologia Clínica - Coordenadora

Avaliação psicológica e acompanhamento psicoterapêutico a crianças, adolescentes e adultos, grupos de Auto-ajuda.

Orientadora de Estágios de Psicologia para a Universidade Lusófona.

Gabinete de Formação - Formadora

Departamento de Prevenção do VIH/SIDA - Responsável pela formação e acções de sensibilização

Projectos financiados - Desenvolvimento e participação técnica.

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

Serviço de Psicologia Clínica e Psicoterapias - Avaliação Psicológica, Apoio Psicoterapêutico de Adultos

Colaborações

- Colaboradora no projecto de educação por pares “StopDrogas” (prevenção de toxicodependência em jovens universitários), parceria entre a Universidade do Algarve e a Universidade de Huelva (Espanha).
- Colaboradora voluntária na Associação de Planeamento Familiar (APF – Faro)
- Colaboradora na organização de congressos.