



Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Vinhas Piedade Moreno Ana Raquel**
Morada(s) Rua 25 de Abril, nº22, Montenegro, 8005-166, Faro (Portugal)
Telemóvel | 912105048

Endereço(s) de correio electrónico dietistaraquel@gmail.com

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 07 de Setembro 1991

Sexo Feminino

Emprego pretendido / Área funcional

Dietista

Experiência profissional

Datas 2013 (Maio)

Função ou cargo ocupado Dietista Formadora do Curso sobre Diabetes “Caminhar para o Equilíbrio”

Principais actividades e responsabilidades Dinamizou duas sessões sobre “Alimentação na Diabetes” no âmbito do curso “Caminhar para o Equilíbrio”, desenvolvido no Centro de Saúde de Faro.

2013 (Junho)
Examinadora COSI
Participou no Projeto de Vigilância Nutricional Infantil – COSI Portugal, desenvolvido pela OMS, como examinadora

2013 (Junho)
Formadora
Participou na sessão de sensibilização “Águas Aromáticas” no âmbito da Festa Sénior 2013, auditório da Biblioteca Municipal de Faro, Junho de 2013.2013

2014 (Fevereiro a Junho)
Dietista em ginásio
Realização de consultas particulares, avaliações de composição corporal, entre outros serviços.

2014 (Outubro e atualmente)
Dietista em Clínica particular
Realização de consultas particulares, avaliações de composição corporal, sessões em grupo sobre temas relacionados com a nutrição, como acompanhamento às pessoas em consulta e pessoas interessadas.

Educação e formação

Datas 20 de Setembro 2009 → Julho de 2013

Designação da qualificação atribuída Licenciatura em Dietética e Nutrição

Principais disciplinas/competências profissionais
 Nome e tipo da organização de ensino ou formação

Psicossociologia da Alimentação; Psicologia da Saúde; Dietoterapia I e II; Bioquímica; Análise de Águas e Alimentos; Química dos Alimentos, Nutrição Comunitária, Nutrição Artificial, entre outros.
 Universidade do Algarve
 Faro (Portugal)

Outras informações:

Realização de estágio curricular no Hospital de Faro, EPE no âmbito da Licenciatura em Dietética e Nutrição (ESSUalg) entre Setembro e Dezembro de 2012.

Realização de estágio curricular na Unidade de Cuidados na Comunidade – Saúde Escolar, Centro de Saúde de Faro e na Consulta de Nutrição entre Fevereiro e Junho de 2013.

Realização de Estágio à Ordem dos Nutricionistas, sendo atualmente membro estagiária da Ordem dos Nutricionistas nº 2410D.

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua

Português

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais

Espírito de equipa e liderança;
 Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
 Boa capacidade de comunicação, oral e escrita.

Aptidões e competências de organização

Consciência profissional, sentido de responsabilidade e de organização;
 Dinamismo, proactividade e perseverança.

Aptidões e competências informáticas

Conhecimento da utilização do software Office (Word, Excel e Power Point) e da Internet.

Aptidões e competências artísticas

Expressão Dramática.

Carta de condução

B, B1

Informação adicional

Participou na Conferência "Nutrição, Epigenética, Gravidez e Pós-Parto", promovido pela NutriScience, no Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz, Lisboa, Março de 2010.

Participou no "II Curso do GNA - Actualização em Nutrição", no Centro Hospitalar do Porto, Março de 2011.

Participou na Campanha "Comer Bem é mais barato", promovida pela Fundação Gulbenkian, EDP e SIC, DECO e APN, Faro, Maio de 2011.

Participou no "VII Curso Generalista de Diabetes", na Aedmada (Associação para o Estudo da Diabetes Mellitus e Apoio ao Diabético do Algarve), Fevereiro de 2012.

Participou no "IV Encontro de Saúde da ESSUalg", na ESSUalg (Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve), Março de 2012.

Participou no Workshop: “Cozinha Creativa: Técnicas de criação de refeições apelativas para crianças, na ESSUalg (Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve), Março de 2012.

Participou no Seminário Inaugural “A Dieta Mediterrânica em Portugal” no âmbito da Candidatura a património cultural imaterial da humanidade em Março de 2013.

Participou no evento “Dietética Mundus – Nutrição Desportiva”, promovido pela Escola Superior de Saúde, Universidade do Algarve em Fevereiro de 2014.

Participou na 3ª edição do Workshop de Coaching na Nutrição Clínica em Outubro de 2014.

Participou no curso de “Ética e Deontologia” promovido pela Ordem dos Nutricionistas em Janeiro de 2015.