



## Europass-Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Apelido(s) Nome(s). Soveral** Carvalho, João Carlos  
Morada(s) R. José Saramago lote 7 8005-183 Montenegro-Faro, Portugal  
Telefone(s) Telemóvel: 917056530  
Fax(es)  
Correio(s) electrónico(s) [soveraljc@gmail.com](mailto:soveraljc@gmail.com)  
Nacionalidade Brasileira  
Data de nascimento 04-07-1965  
Sexo Masculino

### Emprego pretendido / Área funcional

### Experiência profissional

Datas Desde Abril de 1988  
Função ou cargo ocupado Fisioterapeuta  
Principais actividades e responsabilidades Desde 2003 a exercer funções no Serviço de Pneumologia com a responsabilidade do apoio de Fisioterapia ao internamento e ao ambulatório em Respiratória.  
Monitor de Estágio de Educação Clínica II e III em Respiratória de Alunos do 3º Ano da Licenciatura de Fisioterapia do Instituto Superior de Saúde do Alto Ave, ano lectivo 2008/2009  
Formador no Serviço de Pneumologia, para Enfermeiros e Auxiliares de Acção Médica no âmbito da "Postura VS Qualidade de Vida" – Novembro de 2008.  
Formador integrado no Programa Operacional Saúde do III Quadro Comunitário de Apoio, na temática "Higiene Postural – Prevenção no Trabalho" promovido pelo Núcleo de Formação dos Serviços Gerais - Novembro de 2005 e Julho de 2006 e no "Seminário de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho" – Novembro de 2006.  
Formador no Serviço de Obstetrícia, para Enfermeiras Partadeiras, no âmbito da Postura e Qualidade no exercício profissional. Foi feito um levantamento exaustivo das posturas em trabalho, avaliadas as condições logísticas do Serviço e depois foi feita uma formação com propostas concretas para um exercício com mais qualidade postural, e respectiva fundamentação – Dezembro de 2004.  
Formador no Serviço de Pneumologia, para enfermeiros do serviço, no âmbito da postura e qualidade no exercício profissional. Foi feito um levantamento das atitudes posturais dos Enfermeiros na mobilização e transferência de doentes de e para a cama e depois foram feitas propostas concretas para uma metodologia postural mais correcta – Setembro de 2004.  
De 1995 a 2003 Exerceu funções no Serviço de Ortopedia Nascente com a responsabilidade do apoio de Fisioterapia ao internamento nesta unidade.  
Como membro do N.F.I.T.D.T. colabora na elaboração do 1º questionário para o 1º levantamento de necessidades de formação feito no Hospital por este Núcleo. Colabora, no seguimento dos procedimentos anteriores, na elaboração do Plano de Formação para o ano de 2002.  
Exerce funções no Núcleo de Formação e Investigação dos Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica (N.F.I.T.D.T.) durante o ano de 2001 onde colabora na reestruturação do plano de formação para co-financiamento.  
É responsável pela formação do Serviço de Fisioterapia em 2001.

Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Hospital de Faro E.P.E.
Datas	De 16 de Abril a 16 de Maio e de 15 de Junho a 8 de Agosto de 1996
Função ou cargo ocupado	Elemento da Equipa Médica do Comité Olímpico Português aos Jogos Olímpicos de Atalanta-1996.
Principais actividades e responsabilidades	Membro da Equipa Médica presente no Estágio de Adaptação Climática realizado em Manaus, Brasil, de 16 de Abril a 16 de Maio de 1996. Presença na preparação logística para os Jogos, de 15 de Junho a 6 de Julho. Presença nos Jogos Olímpicos Atalanta-1996
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Comité Olímpico Português
Datas	De 1992 a 1996
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Atletismo
Principais actividades e responsabilidades	Membro da Equipa Médica na Participação da Selecção Nacional de Atletismo em Grandes Competições Internacionais: Campeonatos da Europa de Sub -23, Villeneuve D'Ascq, França, Julho 1992; Westathletic Games, Sittard, Holanda, Junho 1993; Taça da Europa, Roterdão, Holanda, Junho 1993; Campeonatos do Mundo de Atletismo, Estugarda, Alemanha, Agosto-1993; Campeonatos da Europa de Pista Coberta, Paris, França, Março-1994; Campeonatos da Europa de Atletismo, Helsínquia, Finlândia, Agosto-1994; Campeonatos do Mundo de Atletismo, Gotemburgo, Suécia, Agosto-1995; Taça da Europa de Atletismo, Lisboa, Portugal, Junho-1996.
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Federação Portuguesa de Atletismo
Datas	De 1990 a 1996
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Atletismo nos estágios realizados na Aldeia das Açoteias, Algarve.
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pelo apoio clínico aos atletas em estágio.
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Federação Portuguesa de Atletismo
Datas	Maio de 1989
Função ou cargo ocupado	Elemento da Equipe Médica da Selecção Nacional de Basquetebol, Escalões Principal e Esperanças
Principais actividades e responsabilidades	Apoio Clínico ao 1º Torneio Internacional de Basquetebol da Cidade de Faro
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Federação Portuguesa de Basquetebol
Datas	Desde 1990
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais actividades e responsabilidades	Exercício em prática privada nas condições Músculo-Esqueléticas.
Nome e morada do empregador	
Tipo de empresa ou sector	Prestador de Serviços como profissional liberal na área Músculo-Esquelética.
<b>Educação e formação</b>	
Datas	Novembro – 1984/ Julho -1987
Designação da qualificação atribuída	Curso de Fisioterapia com equivalência a Bacharelato em Agosto de 1998 ( Escola Superior de Saúde do Alcoitão ). Licenciatura em Fisioterapia – 2010/2011
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Saúde do Instituto Superior de Saúde de Setúbal.
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Aguarda emissão de Certificado de Habilitações/Diploma de Curso.

Datas	22 e 23 de Outubro de 2010
Designação da qualificação atribuída	Curso "Physiotherapy in Acute and Chronic Respiratory conditions: The 'Extra – Pulmonary' Challenges"
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Grupo de Interesse em Fisioterapia Córdio-Respiratória, Serviço de Pneumologia II, Hospital Pulido Valente EPE
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	1,2 e 3 de Fevereiro de 2010 e 1,2 e 3 de Novembro de 2009
Designação da qualificação atribuída	Pós-Graduação em Fisiopatologia do Sistema Músculo-Esquelético Crâneo-Mandibular, Crâneo-Cervical e Dor Facial – Nível 1 e 2
Principais disciplinas/competências profissionais	Diagnóstico e Tratamento das Patologias Mecânicas da ATM
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Formaterapia e Universidade Andrés Bello –Chile
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	Outubro de 2007
Designação da qualificação atribuída	Experto en Acupuntura Bioenergética e Moxibustión
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade de Santiago de Compostela – Espanha
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	
Designação da qualificação atribuída	Formação base de Manipulações Estruturais
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Gepro, Organização de Formação na área das Terapias Manuais para Fisioterapeutas e Osteopatas, liderado por Jean-Francois Terramorsi
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	Julho de 2001
Designação da qualificação atribuída	Conclusão do Curso de Osteopatia
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Colégio de Osteopatia de Lisboa
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	22 a 26 de Maio de 1998
Designação da qualificação atribuída	Curso de Drenagem Linfática
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ecole De Drainage Lymphatique, Methode Leduc
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	27 de Setembro a 1 de Outubro de 1992, 13 a 16 de Julho de 1991, e 28 a 31 de Outubro de 1990
Designação da qualificação atribuída	Curso "Método Cyriax em Ortopedia", creditada competência em diagnóstico e tratamento em Orthopaedic Medicine

Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Society of Orthopaedic Medicine
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	1 a 5 de Novembro de 1988 e 9, 10, 16 e 17 de Janeiro de 1988
Designação da qualificação atribuída	Curso de Cadeias Musculares
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas e Formation Les Chaines Musculares – Léopold Busquet
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	7 a 11 de Dezembro de 1988
Designação da qualificação atribuída	Curso de Mobilização Vertebral – Conceito Maitland – Coluna Cervical
Principais disciplinas/competências profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	

### Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s) **Inglês**

Auto-avaliação

*Nível europeu (\*)*

**Língua**

**Língua**

		Compreensão		Conversaão		Escrita	
		Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral		
Inglês	B2		B2	B2	B2		B1

(\*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*