

## **Resumo *Curriculum Vitae***

### **Dr.ª João Paulo Pestana**



#### **Formação Académica e Profissional**

- Licenciado em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior Dom Afonso III (INUAF), em Loulé.
- O seu modelo psicoterapêutico de intervenção base é de orientação psicodinâmica, mas tem formação adicional em:
  - técnicas cognitivo-comportamentais,
  - técnicas de relaxamento,
  - arte-terapia,
  - psicodrama,
  - hipnoterapia ericksoniana
  - técnicas psicoenergéticas, como EFT e Psych-K.

#### **Experiência Profissional**

- Exerce clínica privada desde 2006.
- Faz parte do Núcleo de Psicologia da Associação Oncológica do Algarve desde 2007.
- Conta com mais de 36 presenças e 8 comunicações científicas apresentadas em seminários e congressos de Psicologia.
- Tem orientado estágios académicos de psicologia e tem sido convidado para abordar a temática da Psicologia Oncológica em algumas Faculdades e Institutos, como a Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve (UALG), o Instituto Universitário Dom Afonso III (INUAF) e a Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL).
- É especialista no tratamento do trauma e das perturbações da ansiedade e, em 2010, desenvolveu um modelo de intervenção específico denominado Método Pestana, do qual realiza formações regulares.

#### **Informação Adicional**

- É membro efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com Cédula Profissional N.º 4098;
- Membro da Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde e da ACEP - Association for Comprehensive Energy Psychology (EUA).
- Pode ficar a conhecer o curriculum completo do Dr. João Paulo Pestana visitando a sua página pessoal em [www.metodopestana.com](http://www.metodopestana.com)