

José Nicolau Dias Martins

Gralheira N°542-A 8150-039 São Brás de Alportel

Tlm : 966 845 965

Email: nicolaumtc@gmail.com

Dados pessoais.

- Estado civil: **Casado**
- Nacionalidade: **Portuguesa**
- Idade: **44 anos**
- Naturalidade: **São Brás de Alportel**

Formação.

12º ano

2000- 2005 Curso superior (licenciatura) de medicina tradicional chinesa

Instituto superior de medicina tradicional chinesa - A.P.A-D.A Lisboa.

1999-2000 Especialização em osteopatia na Escola Superior de Biologia e Saúde em Lisboa.

1998-1999 Diploma de curso de massagem desportiva e reeducação C.E.F.A.D em Faro.

1990-1996 Diploma de curso superior de cultura chinesa, administrado pelo C.I.R.E.I (Centre International de Recherche des Energies Internes) Paris.

Diploma em fundamentos de fitoterapia.

Iniciação em massagem shiatsu.

Experiência profissional.

Prática de chi-kung e Tui-Na (fisioterapia chinesa) desde 1990 em Paris.

1991 Inicio da actividade de segurança e guarda- costas na empresa World Protection.

1993 Início da actividade em medicina natural, acupunctura, hipnoterapia clínica, auto hipnose e sofrologia com o Prof. André Mavalex .

2000 Formação clínico - prática em neuro -osteopatia com o Dr Tonino Sanna Mondini durante 4 anos na especialidade de patologias da coluna vertebral.

Conferencista convidado, com os temas de medicina tradicional chinesa,osteopatia,e fitoterapia no Agrupamento Vertical de Escolas Dr. Alberto Iria em Olhão, e Jardim de Infância de Paderne.

Realização de palestra com o tema de problemas de coluna vertebral e prevenção, na junta de freguesia de Olhos de Água.

Coordenador no projecto escola activa ministrado pelo ministério de educação do Algarve com o tema da educação postural nas crianças.

Colunista periódico de artigos sobre patologias do sistema músculo-esquelético no jornal notícias de São Brás.

Autor de um artigo científico sobre a raiz de ginseng, publicado na revista saúde e bem-estar.

Participação em diversos cursos extra-curriculares, seminários, conferências sobre temas de osteopatia, acupunctura, naturopatia, fitoterapia tradicional chinesa e ocidental.

Carteiras profissionais.

Cédula profissional de acupunctura Associação Portuguesa dos Profissionais de Acupunctura (A.P.P.A) n°037.

Cédula profissional Federação Nacional de Medicinas Alternativas Naturais (Fenaman) n°220.

Membro fundador e cédula profissional da Câmara Nacional dos Naturologistas (CNNET) N°072.

Outros dados.

1983 Início da prática de artes marciais.

1991 Obtenção oficial pela FFKAMA (fédération Française de karaté et arts martiaux affinitaires).

Vice-campeão de karaté no torneio open de Paris.

Início da prática de bio mecânica corporal com o Professor Bernard Sautarel.

Realização em Paris de várias demonstrações de chi-kung ao benefício da fundação de pesquisa da medula óssea no hospital ST. LOUIS.

1996 Homologação oficial de um recorde no livro Guinness dos Recordes com um exercício de chi kung.

Realização de várias entrevistas rádio televisivas Francesas e Portuguesas sobre os temas de acupunctura, osteopatia e chi kung.

Participação como voluntário no centro humanitário de doença de Parkinson e Alzheimer em Quarteira.

Realização de palestra organizada pelo organismo de apoio e solidariedade LIONS na Quinta do Lago.

Apoio a várias instituições de solidariedade e ajuda humanitária.

Presidente e fundador do C.I.P.E.I (centro internacional de pesquisa das energias internas).